

Formación Continua

2026-2027

- **Enfrentar los Problemas con Racionalidad, Estoicismo y Autoconocimiento**
(1 edición)



Información

Teléfono: 633 03 10 26
Email: barrientos@us.es



<https://cfp.us.es>



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Datos básicos

Número de créditos: 11,00 ECTS

Preinscripción: Del 01/09/2026 al 20/09/2026

Matrícula: Del 01/09/2026 al 20/09/2026

Impartición: Del 01/11/2026 al 01/06/2027

Precio (euros): 745,00 (tasas incluidas)

Modalidad: A distancia

Plataforma virtual: Plataforma Virtual US

Dirección

Unidad Organizadora:

Centro de Formación Permanente

Director de los estudios:

D. José Barrientos Rastrojo

Objetivos

- Entrenar en hábitos filosóficos que permitan enfrentar las dificultades de la vida.
- Acceder a recursos para evitar desbordamientos pasionales irracionales.
- Disponer de ejercicios para adquirir la capacidad de una visión trascendental que evite los momentos de alteración emocional.
- Lograr distinguir los hechos de las interpretaciones que hacemos de la realidad.
- Acceder a actividades que ayuden a ser dueños de las propias perspectivas y, por ende, de las emociones asociadas a ellas.
- Ejercitarse en el autoconocimiento mediante el uso de elementos de la historia del pensamiento centrado especialmente en el estoicismo.
- Conocimiento de las bases teórico-prácticas del estoicismo.

Procedimiento de evaluación

- Asistencia, Pruebas, Trabajos, Diarios.

Requisitos

- Sin requisitos Académicos.

Criterios de selección de alumnos

- Orden de Preinscripción.

Comisión Académica

D. Ignacio Bañeras Capell - Cura sui

D. José Barrientos Rastrojo. Universidad de Sevilla - Metafísica y Corrientes Actuales de la Filosofía, Ética y Filosofía Política

D. José Ordóñez García. Universidad de Sevilla - Estética e Historia de la Filosofía

Profesorado

D. Ignacio Bañeras Capell - Cura sui

D. José Barrientos Rastrojo. Universidad de Sevilla - Metafísica y Corrientes Actuales de la Filosofía, Ética y Filosofía Política

Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Introducción al curso

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollo de las bases del curso, explicación de sus módulos, funcionamiento de la plataforma, evaluación.

Fechas de inicio-fin: 01/11/2026 - 08/11/2026

Módulo/Asignatura 2. Introducción al estoicismo I: logos, ethos y physis

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: ■ Estudio teórico de las tres dimensiones del estoicismo.

Fechas de inicio-fin: 09/11/2026 - 15/11/2026

Módulo/Asignatura 3. Prácticas estoicas de pensamiento crítico y ascenso al logos

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollo de prácticas estoicas vinculadas con el logos y las capacidades racionales para enfrentar las dificultades de la vida.

Fechas de inicio-fin: 16/11/2026 - 20/12/2026

Módulo/Asignatura 4. Prácticas estoicas para gobernar las pasiones

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollar prácticas estoicas para gobernar las pasiones como la diakrisis, la enkrateia, la prosoche, la premeditatio malorum.

Fechas de inicio-fin: 08/01/2027 - 30/01/2027

Módulo/Asignatura 5. Introducción al estoicismo II: autoconocimiento

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollo de conocimientos del estoicismo como autoconocimiento.

Fechas de inicio-fin: 01/02/2027 - 15/02/2027

Módulo/Asignatura 6. La dimensión contemplativa del estoicismo. Teoría y práctica

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollo de conocimientos del estoicismo como autoconocimiento.

Fechas de inicio-fin: 16/02/2027 - 15/04/2027

Módulo/Asignatura 7. Síntesis final

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: ■ Desarrollo de memoria y trabajo final sobre el curso.

Fechas de inicio-fin: 17/04/2027 - 15/05/2027



CFP Centro de Formación Permanente